



Société de recherche en orientation humaine

**RAPPORT ANNUEL
DES ACTIVITÉS
2022-2023**

Table des matières

Mot du président.....	3
Notre mission.....	4
Nos objectifs	5
SROH au fil du temps.....	6
Faits saillants en 2022-2023.....	7
Besoins de la communauté.....	8
Activités-Volet jeunesse.....	9
Activités-Volet intergénérationnel.....	10
Ressources.....	14
Outils de prévention	15
Formation offerte aux bénévoles	16
Ancrage dans la communauté	17
Représentants de la SROH dans des organismes communautaires	18
Gouvernance de la SROH	19
Priorités 2023-2024	20
Merci aux bénévoles !	21
Remerciements	22

Mot du président



Chères membres, chers membres,

Cette année, nous soulignons un événement important pour la Société de recherche en orientation humaine, son 50e anniversaire. Un GRAND MERCI au président-fondateur, Moncef Guitouni et au groupe de personnes qui ont choisi de fonder la SROH pour mettre l'être humain au cœur des choix et des actions tant individuelles que collectives. Au fil des ans, la SROH a gardé le cap sur sa mission de prévention en accordant de l'importance au renforcement de l'identité humaine pour que chaque personne ait la capacité de faire face aux influences et aux conditionnements de la société et qu'elle puisse prendre des décisions éclairées dans sa vie personnelle, familiale et professionnelle.

Durant toutes ces années, la SROH a su s'adapter à des modes différents de diffusion de son message par des actions visant à rejoindre jeunes et adultes: conférences-débats, mémoires, congrès internationaux, rapports de colloques, programme de prévention du décrochage chez les jeunes, tables rondes, groupes de discussions intergénérationnels, balados, entrevues radiophoniques, vidéos, outils de prévention, ateliers pour les jeunes dans leur milieu. Ces réalisations ont été rendues possibles en collaboration avec des organismes communautaires ainsi que des partenaires de différents domaines des secteurs publics et privés.

De nouveaux défis nous attendent dans les prochaines décennies. Entre autres, quelle sera la place de l'humain dans un contexte où l'intelligence artificielle prend de plus en plus de place dans notre quotidien ? Est-ce qu'un des dangers serait que l'être humain affaiblisse sa capacité d'analyse et de jugement critique et devienne dépendant de cette technologie ?

Je tiens à remercier le Conseil d'administration et tous les bénévoles qui travaillent à la réalisation de la mission et des actions de la SROH. Votre engagement soutenu fait une différence dans la communauté !

Cordialement,
Jacques Guérette, président

A handwritten signature in dark ink, which appears to read "Jacques Guérette". The signature is fluid and cursive, written in a professional style.

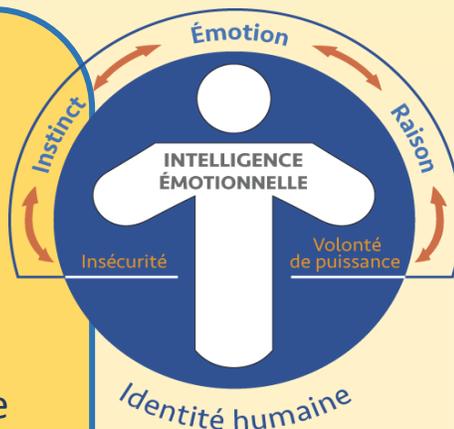
Notre mission

la SROH a pour mission d'accompagner jeunes et adultes dans le renforcement de leur identité humaine dans une perspective de prévention.

Identité humaine

Selon Guitouni¹, l'identité humaine, présente dès la naissance, comporte trois dimensions: instinctive, émotionnelle et rationnelle ainsi que deux mécanismes de base: l'insécurité et la volonté de puissance.

¹ Guitouni, M. et Brissette, Y. (2008) L'intelligence émotionnelle et l'entreprise, Montréal : Éditions Carte Blanche.



Identités sociale et culturelle

Elles sont la résultante des influences de l'environnement physique et social, des conditionnements, de la culture et de l'époque. Elles incluent aussi le savoir acquis, le mode de vie et le rôle social.

Nos objectifs

Promouvoir une démarche de renforcement de l'identité humaine

1

Soutenir la personne dans le renforcement de son identité humaine en interrelation avec ses identités sociale et culturelle afin de vivre un équilibre personnel essentiel à son bien-être et à son engagement citoyen.

Susciter l'engagement responsable à travers des actions visant la prévention, l'éducation et l'entraide

2

Encourager la personne à s'engager dans la communauté en exerçant ses différents rôles (au sein de sa famille, dans son milieu de travail et dans la société) avec un respect de la valeur humaine et un sens de la coopération.

SROH au fil du temps

50 ans d'entraide et de prévention



- Fondation de la SROH
- Action sociale à travers la réalisation de colloques et conférences-débats.

**ANNÉES
1970**

- Engagement social de la SROH axé sur la valeur de l'identité humaine.
- Création de Psychologie préventive

**ANNÉES
1980**

- Projets d'action dans les milieux scolaires et communautaires.
- Rayonnement national et international (mémoire, colloques).

**ANNÉES
1990**

- Création du site Web pour un meilleur rayonnement de la SROH.
- Organisation de conférences-débats, congrès, colloque.
- Mémoire

**ANNÉES
2000**

- Participation des jeunes pour relever les défis des nouvelles générations.
- Forum Leadership La relève
- Accroissement des actions axées sur la prévention pour répondre aux besoins de la communauté.

**ANNÉES
2010**

- Nouveaux partenariats
- Augmentation des ateliers avec les jeunes
- Panels et groupes de discussions intergénérationnels et multiculturels pour favoriser le renforcement de l'identité humaine.

**ANNÉES
2020**

Faits saillants en 2022-2023

Nouveautés

- Ateliers sur le développement de l'identité humaine à la Maison des enfants de l'Île de Montréal
- Participation à l'élaboration d'une campagne de promotion de la bienveillance pour les tout-petits
- Préparation du 50e anniversaire de la SROH

Groupes de discussions intergénérationnelles

- 19 groupes de discussion virtuels
139 participations (20 - 83 ans)
97 % d'appréciation
- 4 ateliers sur le développement de l'identité humaine de l'enfant
20 participations

Activités grand public

147 participant.e.s

- Panel virtuel : *Du refus de soi vers l'acceptation et la fierté de son identité*
- WEBINAIRE : *Accompagner les enfants dans le développement de leur identité humaine*
- Table ronde virtuelle pour parents et enseignant.e.s : *Aide-moi à me construire une identité solide, en collaboration avec l'école alternative des Cheminots*
- Table ronde virtuelle dans le cadre de la Grande semaine des tout-petits : *Comment accompagner l'enfant dans le développement de son identité?*
- Rencontre en présentiel dans une résidence pour personnes retraitées : *Accompagner les enfants dans le développement de leur identité humaine*

Besoins de la communauté

La SROH organise ses activités en fonction des enjeux sociétaux et des besoins exprimés par ses membres et en lien avec ses objectifs.



Développement d'une solidité intérieure qui aide à prévenir ou surmonter les difficultés auxquelles on peut faire face dans notre vie de tous les jours



Développement de la capacité d'exprimer, de comprendre et d'équilibrer ses émotions²



Prévention et promotion de la santé physique et psychologique



Compréhension et prévention des conflits dans les relations familiales, amicales et amoureuses



Développement des compétences humaines, relationnelles, émotionnelles et professionnelles pour avoir une influence sur soi et sur la société dans une optique de respect et de responsabilité

² Dubreuil, É. (2018) « Nous sommes une génération analphabète sur le plan émotif » : le mal-être ravage les campus. <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1097158/etudiants-universites-colleges-mcgill-udem-aide-psychologique-anxiete-depression-stress>

Activités – Volet Jeunesse

**Projet histoires
illustrées**

23 rencontres

Comité de 5 membres

Pour la création de trois histoires
illustrées pour des enfants de 6 à 8 ans



**3 Ateliers au
Carrefour
jeunesse-emploi
de LaSalle**

26 participations

Thèmes:

- Comment l'interférence émotionnelle peut nuire à mes apprentissages?
- La colère
- La joie

Activités – Volet Intergénérationnel

Groupes de discussion

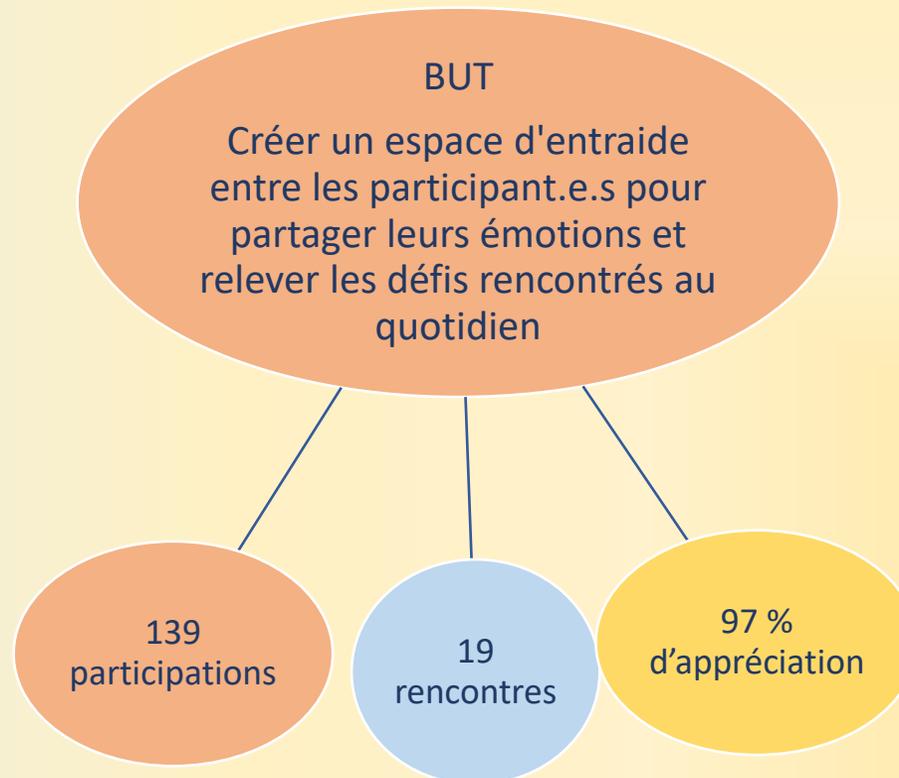
Des membres et des non-membres se réunissent pour :

- discuter et réfléchir sur des questions qui touchent leurs préoccupations,
- chercher ensemble des pistes d'action.

À la demande des participant.e.s, les groupes de discussions intergénérationnels se sont poursuivis en virtuel.

THÈMES

- L'accompagnement pour favoriser le renforcement de l'identité humaine
- Comment les besoins financiers peuvent-ils susciter du stress?
- Bien paraître aux yeux des autres, plutôt que pour soi
- Quelle est la source de l'émotion ?



THÈMES

- Mieux comprendre ce qui est à l'origine de l'anxiété de performance pour agir
- Dans quelles situations est-ce que j'ai de la difficulté à m'affirmer et à mettre mes limites?
- Les relations amoureuses

Activités – Volet Intergénérationnel

TABLE RONDE dans la Grande semaine des tout-petits

Le 16 novembre 2022, éducatrice.teur.s, enseignant.e.s, parents, grands-parents et responsables de services de garde ont discuté d'actions pour favoriser le développement de l'identité humaine de l'enfant dans des situations de la vie quotidienne.

30 participant.e.s



L'heure du conte avec Madame Gigi

Des enfants de 5 ans accueillent une retraitée très dynamique qui leur lit des histoires pour les aider à mieux comprendre leurs émotions.

13 rencontres avec 19 enfants

ATELIERS sur le développement de l'identité humaine de l'enfant

Ces ateliers ont permis de mieux comprendre la docilité et la colère chez l'enfant et d'échanger sur des moyens pour l'accompagner dans le développement de son intelligence émotionnelle.

4 ateliers et 20 participations

Autres Activités – Volet Intergénérationnel

PIQUE NIQUE

Dans un décor champêtre ! Des membres et ami.e.s de la SROH ont passé un bel après-midi dimanche 21 août 2022 lors d'un pique-nique chez Micheline Létourneau et Jacques-André Morin.

24 participant.e.s de 23 à 83 ans



FÊTE DU NOUVEL AN 2023

Retrouvailles virtuelles des membres et ami.e.s de la SROH pour célébrer la nouvelle année.

19 participant.e.s de 21 à 83 ans



Activités – Volet Intergénérationnel

Projet pilote sur l'approche d'intervention préventive multidimensionnelle

- 5 rencontres en grand groupe
- 10 rencontres en sous-groupes
- Nombre de membres du comité : 10 personnes

Témoignage 1

Il s'agit d'une approche qui met l'accent sur le renforcement de l'identité humaine, entre autres, en permettant à l'individu de prendre conscience de ses émotions et en développant son intelligence émotionnelle. Une telle approche favorise le développement d'une capacité de compréhension de soi et du monde autour de soi, permettant à l'individu de mieux définir son rôle dans son environnement familial, professionnel et communautaire et devient donc un outil pour prévenir le "déséquilibre" de l'individu en termes de santé mentale et physique.

Témoignage 2

Ce projet m'a permis d'échanger avec d'autres personnes pour approfondir ma compréhension de l'approche. C'est enrichissant de voir de quelle façon chacun la met en application dans sa vie de tous les jours et travaille au renforcement de son identité humaine et au développement de son intelligence émotionnelle.

Témoignage 3

J'ai beaucoup apprécié les échanges en équipe. La compréhension des éléments de l'approche convergeait souvent. Quand on n'avait pas la même compréhension, on faisait la relecture de certains passages des textes et les échanges permettaient de clarifier et de mieux comprendre.

Ressources

Bénévolat

52
membres
de la SROH

4 210
heures de
bénévolat

26
membres
ont fait du
bénévolat

Site web de la SROH

Webmestre: Sylvain Vachon



- Mission, objectifs et approche
- Activités et comptes rendus
- Documentation
- Outils de prévention
- Partenaires
- Historique
- Vidéo et audio

Plateformes de communication



- Infolettres de la SROH
- Invitations aux activités
- Communications aux membres



- 53 publications sur Facebook
- Partage d'événements et de contenu avec différents organismes



- Balados
- Vidéos



- Ateliers avec les jeunes
- Groupes de discussion
- Événements



- Réunions du Conseil d'administration
- Réunions de travail
- Assemblée générale annuelle



Outils de prévention

La SROH développe des outils de prévention non seulement pour soutenir les individus qui vivent différentes problématiques, mais aussi pour alimenter la réflexion et l'identification de moyens d'action constructifs lors de diverses activités.



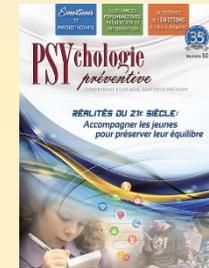
Des ENTREVUES
RADIOPHONIQUES
pour apporter un
soutien à toutes les
personnes qui
interviennent
auprès des enfants.



Des BALADOS sur
Youtube avec des
personnes de
différentes
générations qui
échantent sur ce
qu'elles vivent et sur
leurs émotions dans
des situations de la
vie quotidienne.



Des LIVRES pour
aider les enfants à
mettre des mots sur
ce qu'ils ressentent
et prévenir des
difficultés
personnelles et
relationnelles.



Des ARTICLES portant
sur des recherches et
des expériences dans
les milieux de
pratique pour
proposer des
réflexions et des
moyens d'action
visant la promotion
de la prévention.



Des ARTICLES en ligne :

- Comment
apprivoiser les
émotions ?
- De l'enfant choyé à
l'adulte responsable:
mon cheminement
pour renforcer mon
identité humaine
- Équilibrer la volonté
de puissance et
l'insécurité pour
renforcer l'identité

Formations offertes aux bénévoles

THÈME DE LA FORMATION	FORMATEUR.TRICE	NOMBRE DE PARTICIPANT.E.S
Journée conférence sur les jeunes et la santé mentale	Conférences Connexion	2
Les compétences socio-émotionnelles : une clé de réussite éducative	Réseau Réussite Montréal	1
Comment se mobilisent les régions? Dialogue sur les démarches concertées afin d'agir en prévention de la maltraitance	Collectif petite enfance	1
Comment utiliser la plateforme de la BTLF pour référencer nos outils de prévention de façon efficace	Banque de titres de langue française (BTLF)	2
Comment remplir le formulaire annuel du PSOC	Service régional des activités communautaires et de l'itinérance du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal	1
Âgisme et isolement : solutions intergénérationnelles	Intergénération-Québec	1
TOTAL		8

Ancrage dans la communauté

PARTENARIAT

- Maison des enfants de l'Île de Montréal
- Maison des jeunes de LaSalle
- Carrefour jeunesse- emploi de LaSalle
- École secondaire Cavellier-DeLaSalle
- Intergénérations Québec
- FamillePointQuébec

MEMBRE

- Groupes de discussion intergénérationnels
- Mentorat communautaire
- Activités thématiques
- Groupe d'entraide pour une action préventive



CONCERTATION

TACEFJAL: Table d'actions et de concertation Enfance - Famille -Jeunesse de Lasalle

AMBASSADEUR

Campagne de promotion de la santé mentale du Mouvement santé mentale Québec

Représentants de la SROH dans des organismes communautaires



Pierre De Serres

Trésorier et membre du
Conseil d'administration
d'Intergénération Québec
18 rencontres

Diffusion d'information par leur infolettre et sur Facebook.

Participation de la SROH au concours de la Semaine québécoise intergénérationnelle (SQM).

Un membre de la SROH a participé à deux comités.

Deux membres de la SROH ont participé à des activités et à l'assemblée générale annuelle.



Jacques Guérette

Trésorier et membre du
Conseil d'administration de
FamillePointQuébec
8 rencontres

Diffusion d'information sur Facebook.

Un membre de la SROH a participé à un comité.

Un membre de la SROH a participé à l'assemblée générale annuelle.

Gouvernance de la SROH



JACQUES GUÉRETTE
Président



**SERGE
TREPANIER**
Vice-président



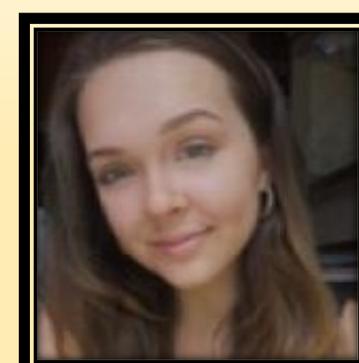
**CASSANDRE
GREGOIRE**
Secrétaire générale



**HAYKEL BEN
HAMIDA**
Trésorier



**MICHELINE
LÉTOURNEAU**
Administratrice



**VERONIC
POULIN**
Administratrice



**YOUSR
MASMOUDI**
Administratrice

Priorités 2023-2024

Axe	Priorités	Stratégies pour mettre en action les priorités
Axe 1 : Activités	Une activité grand public sur le thème: École, travail et développement de l'identité des jeunes	Lancer auprès des jeunes un questionnaire sur SurveyMonkey Identifier et inviter des panélistes
Axe 2 : Fonctionnement interne	Mobiliser davantage les membres : promouvoir des projets en partant des motivations et compétences des membres et établir le lien avec l'approche d'intervention préventive multidimensionnelle	Faire des appels téléphoniques pour connaître les intérêts et compétences des membres.
Axe 3 : Gouvernance	Mettre à jour le site et le dépliant	Réviser et actualiser les contenus.
	Adhérer à un regroupement d'organismes communautaires autonomes	Sélectionner un regroupement et entamer les démarches.
Axe 4 : Communication	Développer davantage de contenu vulgarisé en lien avec la mission	Compléter des outils de prévention à la suite du projet sur l'approche d'intervention préventive multidimensionnelle.



Johanne Pharand



David Ung



Veronic Poulin



Denise Normand-Guérette



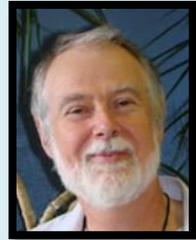
Cassandre Grégoire



Serge Trépanier



Micheline Létourneau



Paul Leduc



Lorraine Brodeur

Merci à nos bénévoles ! 2022-2023



Gisèle Turmel



Michel Pépin



Jessica Luu



Monique David



Martine Adolphe



Jacques Guérette



Janis Tailly-Dion



Haykel Ben Hamida



Haciba Zribi



Yousr Masmoudi



Pierre De Serres



Alexandra Pacurariu



Ambre Chéry



Isabeau Guérette



Annie Tessier



Sylvain Vachon



Vanessa Sit

Remerciements



Les actions de la SROH ont été rendues possibles grâce au soutien financier du *Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)* du Ministère de la Santé et des Services sociaux. MERCI !

Aux personnes et aux organismes avec lesquels la SROH a travaillé au cours de l'année 2022-2023, merci de votre collaboration et de la confiance que vous nous témoignez !

Un énorme merci aux membres bénévoles de la SROH. Nous souhaitons souligner votre engagement constant. Sans vous, accomplir notre mission ne serait pas possible.

Un merci chaleureux à Sondes Ghorbel, assistante administrative, à Sylvain Vachon, webmestre et à Isabeau Guérette, responsable des publications sur Facebook.



Promouvoir. Soutenir. Outiller.



Société de recherche en orientation humaine

2120, rue Sherbrooke est, bureau 212
Montréal (QC), H2K 1C3
Téléphone : (514) 523-5677
Courriel : info@sroh.org



<https://sroh.org/fr/>



<https://www.facebook.com/societederechercheenorientationhumaine>



<https://www.youtube.com/channel/UCyILcjBvEhhj0fPOAXhYYhA>